

SERVICIOS DE NUTRICIÓN

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE COVINA-VALLEY

Boletín de Otoño 2023



LOS ALIMENTOS ESCOLARES SON GRATIS

TODOS LOS ESTUDIANTES DE C-VUSD PUEDEN RECIBIR UN DESAYUNO Y ALMUERZO CADA DÍA ESCOLAR.

COMIDAS RECIÉN PREPARADAS, CULTIVADAS LOCALMENTE

¡Comidas recién preparadas se ofrecen en todos los niveles de grado! Ofrecemos comidas saludables hechas con granos enteros, como pollo teriyaki, pollo naranja y carne coreana con arroz integral. También servimos platos de pasta de trigo como espagueti con salsa de carne y pollo alfredo.



Barra de Ensaladas en la Primaria

Todos los alimentos incluyen frutas y verduras cultivados en California! Las frutas de temporada destacadas este otoño incluyen ciruelas y nectarinas. Las escuelas también tienen barras de ensaladas o platillos de verduras llenas de ensaladas verdes y verduras cortadas con nuestro aderezo Ranch casero favorito de los estudiantes.



Espagueti con albondigas



Pollo Teriyaki

ARTICULOS ESPECIALES DEL MENÚ



Tacos de Carne



Batido de Frutas



Chow Mein de Pollo

DID YOU KNOW?

Las Preparatorias ofrecen **platillos sin carne** todos los días de la semana desde hamburguesas picantes de frijoles negros, platillos sin carne, y sándwich de crema de cacahuete y mermelada.



QUE HAY EN EL MENÚ?

Escanee el código QR o visite c-vusd.org y haga clic en **Servicios de Nutrición** para ver los alimentos deliciosos y nutritivos que se servirán cada día.



Burrito de Almuerzo de huevos y papas



Panecito de plátano y canela



Plato de Puré de papa y muslo de pollo



Sandwiches de Pavo y Tuna

CARRO DE COMPARTIR PUEDE AYUDAR A REDUCIR EL DESPERDICIO DE ALIMENTOS

SHARE CAFETERIA FOOD

DON'T THROW IT AWAY!

Leave any unwanted, unopened cafeteria food on share cart for others to enjoy.



WHOLE FRUITS WITH PEEL



SEALED FOOD



JUICE, MILK, AND YOGURT



Want an extra serving?

Students can take any food or drink items from the share cart at no cost.

La campaña de Compartir, No Tires propone reducir el desperdicio de comida. Cada escuela tiene un "carro de compartir" donde los estudiantes pueden colocar comida extra y sin abrir de la cafetería para que la tomen otros estudiantes. Cualquier comida que no se ha consumido al final del servicio es donada a dispensas locales.

SOLICITUDES DE ALIMENTOS?



SCAN HERE



Este año no se requieren las solicitudes de comida. Se les pedirá a las familias completar una Forma de Beneficios Educativos para asegurar que nuestras escuelas reciban fondos vitales para los recursos estudiantiles.

ALERGIAS DE COMIDA?

Servicios de Nutrición provee dietas especiales para los estudiantes con necesidades médicas o alergias de comidas. Visita c-vusd.org y haga click en Servicios de Nutrición para bajar la forma de adaptación de Comidas.



SEPTIEMBRE

27th - Día de Platillo de suerte
Escuelas Primarias



OCTUBRE

9th-13th Semana Nacional de Almuerzos Escolares



NOVIEMBRE

Almuerzo de Acción de Gracias

