

Northview

BOLETIN



Mensaje del Director

Estoy emocionado de compartir que Northview fue reconocida por el Distrito Escolar de Covina Valley por tener la tasa de asistencia más alta (96%) de todas las escuelas secundarias en el distrito. ¡Buen trabajo, Vikings! Animo a todos los seniors a tomar ventaja de los talleres universitarios y presentaciones que nuestros consejeros y el equipo de AVID están organizando. Les deseo suerte a nuestro equipo de voleibol quien juega su primer partido de playoff esta semana. ¡Que tengan una buena semana, Vikings!

Registro y pago de cursos AP

Como recordatorio, hay dos pasos necesarios para estar oficialmente preparado para sus exámenes AP:

- El estudiante debe registrarse para cada clase AP en collegeboard.org. Su profesor debería haberles proporcionado los códigos de acceso.
- Los padres tienen que crear una cuenta de Registro Total e introducir la información de la clase AP para su estudiante. Luego deben hacer sus pagos.

Deberá rellenar el formulario de beneficios educativos que se encuentra [aquí](#) para ver si cumple los requisitos para una reducción de tasas. Si usted está solicitando ayuda financiera, el formulario debe ser completado primero. El pago vence el 9 de noviembre de 2023. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con nosotros.

16 DE OCTUBRE, 2023
VOLUMEN 1, NUMERO 7

Actualizaciones ASB

¡La semana de Homecoming finalmente ha llegado! Esta semana es la Semana de Espíritu de Homecoming que lleva al gran Juego de Homecoming el viernes, 20 de octubre a las 7:00pm. Únanse a nosotros en el Campo del Distrito en la Sección Estudiantil con el tema "Pink Out" y para descubrir quien será coronado el Rey y la Reina de Homecoming de este año.

El baile de Homecoming es este sábado, 21 de octubre de 7pm a 11pm en el Santa Anita Park. El último día para comprar boletos para el baile es el lunes, 16 de octubre. Los precios serán \$120 con ASB, \$130 sin ASB, y \$140 para invitados.

Register and Pay



<https://user.totalregistration.net/AP/050703>

Empleado Destacado

Esta semana, estamos muy contentos de destacar nuestra maestra de Inglés, la Sra. Jenny Grise. Sra. Grise comenzó su carrera en Northview y ha sido un vikingo orgullosa durante 24 años. Lo que más le gusta de trabajar en Northview son sus estudiantes. Disfruta escuchando sus historias y ayudando a hacer realidad sus sueños universitarios. Mientras que en Northview, la Sra. Grise se ha dedicado a sus estudiantes como consejera de porristas, coordinadora del baile de prom, consejera de clase, y ha sido consejera de muchos clubs de estudiantes. Un hecho interesante sobre la Sra. Grise es que se levanta todos los días a las 4 de la mañana para correr 5 millas. Le gusta hacer ejercicio, ser madre y cocinar. Gracias, Sra. Grise, por sus incansables esfuerzos para asegurar que nuestros vikings tengan éxito.

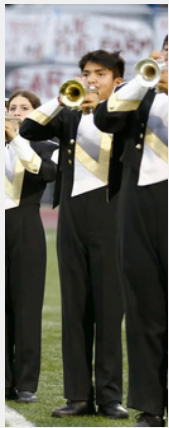


Próximos Eventos

- 10/17 - Late Start
- 10/17 - Aplicación de UC, Salon B-2 (9am)
- 10/18 - Aplicación CSU, Biblioteca (3:35pm)
- 10/18 - SSC/ELAC Junta de orientación, Biblioteca (5pm)
- 10/19 - Gran sacudida de California
- 10/19 - Vball @ La Sierra CIF Round 1
- 10/20 - Partido de fútbol de Homecoming
- 10/21 - Escuela de Sabado
- 10/21 - Baile de Homecoming
- 10/23 - Junta para padres de Universidades y ayuda financiera, Biblioteca 5:30pm
- 10/25 - Taller de aplicación CSU, Biblioteca en hora de lonche
- 10/30 - Simulacro de encierro
- 10/31 - Late Start

Los estudiantes de Northview desfilan en el Desfile de las Rosas

Dos de nuestros estudiantes de la banda Erik F. (12) en el trombón, y Andrés T. (10) en la trompeta marcharán en el Desfile de las Rosas de este año! Ellos audicionaron para la Banda de Honor de PCC y fueron



seleccionados para participar. Entre 50 y 60 estudiantes de secundaria de cada instrumento se presentaron a las audiciones. ¡Felicidades, Vikings!

Homecoming semana de espíritu

Participa en la semana de espíritu y gana Crossfire Points!!

Lunes- Dia de vestirse bien o mal

Martes - Vístase como su celebridad favorita

Miercoles - Dia de Disney

Jueves - Jers-Day (Vístete como Jersey Shore o ponte tu jersey favorito)

Viernes - Vístete de color rosa



Deportes

¡Felicidades a nuestro equipo de voleibol de niñas Varsity por llegar a los playoffs CIF! Su primer juego será contra La Sierra HS el jueves, 19 de octubre a las 6:00pm.

Varsity Football jugará en el campo del distrito contra Los Altos HS para el juego de Homecoming de este año el viernes, 20 de octubre a las 7:00pm. JV Football estará fuera y Freshmen Football estará en casa para sus juegos contra Los Altos el jueves, 19 de octubre a las 3:30pm.

Varsity Girls Tennis estará fuera y JV Girls Tennis estará en casa para sus partidos contra San Dimas el martes, 17 de octubre a las 3:00pm.

Varsity Girls Tennis celebrará su Senior Night en su partido en casa contra Diamond Ranch el jueves, 19 de octubre a las 3:00pm.

Cross Country competirá en el Mt. SAC Invite el viernes, 20 de octubre a las 12:00pm.

¡Buena suerte Vikings!

Preparados para el futuro

¡La solicitud de CSU ya está abierta! Nuestros AVID Seniors han comenzado a llenar su solicitud. La solicitud de CSU permanecerá abierta hasta el 30 de noviembre. Se anima a los seniors que empiecen a llenar sus aplicaciones lo más pronto posible. La Sra. Corona visitara las clases de ingles el 20 de octubre para que todos los seniors empiecen a llenar su aplicación. ¡El sistema de Cal State tiene 23 campus! Nuestro CSU local es Cal Poly Pomona. Nuestros estudiantes son aceptados automáticamente a Cal Poly Pomona siempre y cuando cumplan con los requisitos mínimos de elegibilidad. Para obtener más información sobre el sistema de CSU y carreras haga clic [aquí](#)



Rincon de bienestar

Chequeo de autocuidado:

Para mejorar su salud mental, dedique una semana a observar sus hábitos diarios, tomando nota del sueño, la alimentación, el ejercicio, las relaciones sociales, etc. Nuevas investigaciones demuestran que mantener hábitos saludables reduce significativamente el riesgo de depresión. Por ejemplo, dormir entre 7 y 9 horas por noche puede reducir el riesgo de depresión en un 22%. La actividad física y una dieta equilibrada también desempeñan un papel crucial en el bienestar mental, y el ejercicio suele tener efectos más duraderos que los antidepresivos. Es esencial limitar el consumo de alcohol y evitar el tabaco. Reducir el tiempo sedentario frente a la pantalla y fomentar las conexiones sociales a través de aficiones puede mejorar aún más el estado de ánimo y la salud mental. Los cambios en el estilo de vida se consideran valiosos para prevenir y tratar la depresión, y complementan los tratamientos existentes. Adoptar estos hábitos puede mejorar tanto la salud física como la mental.

Para leer la historia completa, haga clic [aquí](#):

[Estos hábitos pueden reducir a la mitad el riesgo de depresión, según un nuevo estudio](#)

Oficina de Consejería

Esta semana pasada, los consejeros llevaron a cabo el primer Taller de Información General de Solicitudes Universitarias durante el almuerzo. Los estudiantes que solicitan a una universidad de 4 años se les anima a asistir a los diversos talleres para recibir asistencia con sus solicitudes de ingreso a la universidad. Para ayudar con el proceso de solicitud de la universidad, los estudiantes y las familias son bienvenidos a acceder Linktree del departamento de consejería (<https://linktr.ee/northviewcounseling>). Allí, los estudiantes encontrarán varios recursos y enlaces para ayudar a completar sus aplicaciones.

¡Si Se Puede!

SSC AND ELAC

Nos gustaría invitarlos formalmente a nuestro Consejo Escolar (SSC) y Comité Asesor del Idioma Inglés (ELAC) reuniones de orientación el miércoles, 18 de octubre 2023 a las 5:00 pm en la Biblioteca Northview.

Esta es una gran oportunidad para hacer oír su voz y permanecer

al día de los progresos que realizan nuestros alumnos y nuestra escuela.



**PADRES Y ESTUDIANTES
HAZ OÍR TU VOZ!**

Estamos buscando miembros para el comité de School Site Council y el comité de estudiantes de aprendizaje de inglés

ORIENTACION Y NOMINACIONES
ELAC - Miércoles, 18 de octubre 2023 a las 5pm
SSC - Miércoles, 18 de octubre 2023 a las 5:30pm
Biblioteca de Northview

QUE ES SSC? <ul style="list-style-type: none">• Compuesto por padres, maestros, y estudiantes.• Aprobar el plan de seguridad de la escuela.• Tomar decisiones presupuestarias basadas en las metas del distrito.• Revisar los datos académicos de los estudiantes.	QUE ES ELAC? <p>Consejo asesor que hace recomendaciones sobre programas para estudiantes del idioma inglés.</p> 
--	--

El gran shakeout de California

El Gran ShakeOut de California tendrá lugar el jueves 19 de octubre de 2023 a las 10:19 a.m. Los estudiantes se reportarán a su clase del 3er período en el campo de fútbol. Este

simulacro de evacuación completo da a los alumnos y al personal la oportunidad de practicar importantes procedimientos para salvar vidas y permite a nuestro centro la oportunidad de revisar y mejorar los protocolos de seguridad existentes.

Talleres de aplicaciones universitarias

- 10/17- (Late Start), 9:00am: Aplicacion UC, Salon B-2
- 10/18- 3:35pm - Taller de aplicación CSU en la biblioteca
- 10/23 - 5:30pm - Junta de universidades y ayuda financiera en la biblioteca
- 10/25 en lonche - Taller de aplicación CSU en la biblioteca

Presentaciones

Universitarios de AVID en la Biblioteca

- 10/16 - UC Merced - periodos 5 y 6
- 10/18 - USC en lonche
- 10/24 - UC Irvine - periodo 6
- 11/2 - UC San Diego - Periodos 5 y 6
- Esperando fecha - Harvey Mudd College

