



# Orientación para las Escuelas: Señales y Síntomas Comunes



Este documento tiene por objeto ayudar a las escuelas y guarderías a tomar decisiones cuando un niño presenta señales y síntomas de enfermedad.

**A continuación se ofrecen sugerencias sobre** cuándo mantener a su hijo en casa cuando no se encuentra bien. Póngase en contacto con un profesional sanitario si su hijo necesita atención médica. Por lo general, no se requiere una nota del médico para regresar a la escuela o a la guardería. Para obtener más información, visite la [página de orientación del CDPH](#).

Este documento:

- **no** sustituye el consejo de un profesional sanitario autorizado, ni revisa las orientaciones relacionadas con la afección médica conocida de un niño o el plan IEP, el plan de la Sección 504 o el plan IFSP existentes.
- **no es** una herramienta de diagnóstico. Los síntomas relacionados pueden informar las decisiones de exclusión, pero el personal escolar no debe intentar diagnosticar.
- **no** sustituye ni revisa la legislación aplicable ni otros requisitos.
- **no** aborda los brotes de enfermedades específicas, cuando las recomendaciones y los requisitos de salud pública para la exclusión pueden ser más estrictos.
- **se limita a la** consideración de los síntomas como prueba de infección, y no incluye consideraciones sobre otras causas de los síntomas, como alergias, exposición a toxinas y maltrato o abandono infantil.
- **debe** usarse dentro del contexto de la historia de salud y comportamiento de un estudiante individual.

Síntoma	¿Cuándo debe quedarse mi hijo en casa y cuándo puede volver?
En general, no me siento bien	<p><b>QUÉDESE EN CASA SI</b> cualquier enfermedad o síntoma nuevo impide que el niño participe de forma significativa en las actividades rutinarias.</p> <p>Tenga en cuenta que un niño con múltiples síntomas tiene más probabilidades de ser contagioso. Deben tenerse en cuenta las recomendaciones para todos los síntomas aplicables.</p>
Fiebre	<p><b>QUÉDESE EN CASA SI</b> la fiebre es de 38°C (100,4°F) o superior.</p> <p><b>REGRESE CUANDO</b> la fiebre haya desaparecido durante la noche y haya desaparecido por la mañana sin necesidad de utilizar medicamentos como Tylenol®, Advil® o Motrin® (paracetamol o ibuprofeno). Si la fiebre va acompañada de síntomas adicionales, siga todas las pautas específicas para los síntomas.</p>
Síntomas del virus respiratorio (tos, congestión nasal, estornudos)	<p><b>SE PUEDE ACUDIR CON SÍNTOMAS LEVES.</b> Los niños deben hacerse la prueba de COVID-19 antes de asistir a la escuela, usar una mascarilla durante 10 días desde la aparición de los síntomas y seguir <a href="#">las pautas sobre el COVID-19</a>.</p> <p><b>QUÉDESE EN CASA SI</b> los síntomas van acompañados de fiebre o si el niño presenta una secreción nasal importante (<i>es decir, si interfiere con su capacidad de participar en la escuela y/o no se puede contener sin contaminar a otros niños o al personal</i>).</p> <p><b>BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA</b> ante síntomas graves, como tos intensa, dificultad para respirar o para recuperar el aliento, o sibilancias cuando no se controlan con medicación (como el albuterol).</p> <p><b>REGRESE CUANDO</b> haya estado sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y otros síntomas estén mejorando.</p>



# Orientación para las Escuelas: Señales y Síntomas Comunes



<p><b>Vómitos†</b></p>	<p><b>QUÉDESE EN CASA SI</b> ha vomitado 2 o más veces en 24 horas.</p> <p><b>REGRESE CUANDO</b> los vómitos hayan cesado durante la noche y el niño sea capaz de retener líquidos y alimentos.</p>
<p><b>Diarrea†</b> Definido como heces más frecuentes (normalmente al menos 2 más de lo habitual) o menos formadas de lo normal para ese niño y NO asociadas con un cambio en la dieta.</p>	<p><b>QUÉDESE EN CASA SI</b> es probable que las heces del niño se salgan del pañal, si es improbable que llegue al baño a tiempo (si está entrenado para ir al baño) o si los síntomas le impiden participar de forma significativa en las actividades rutinarias.</p> <p><b>BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA</b> si las heces parecen sanguinolentas o negras.</p> <p><b>REGRESE CUANDO</b> el niño no haya tenido diarrea durante 24-48 horas o se haya descartado una causa infecciosa. Si al niño se le ha diagnosticado una infección específica, siga las orientaciones de salud pública o de su profesional sanitario.</p>
<p><b>Dolor de garganta</b></p>	<p><b>SE PUEDE ACUDIR CON SÍNTOMAS LEVES.</b> Los niños mayores de 2 años deben llevar mascarilla.</p> <p><b>BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA</b> en caso de dificultad para respirar o tragar, o babeo continuo.</p> <p><b>VUELVA CUANDO MEJORE.</b> Si le recetan un antibiótico, tome la primera dosis al menos 12 horas antes de volver.</p>
<p><b>Irritación de oídos u ojos (incluyendo la conjuntivitis)</b></p>	<p><b>SE PUEDE ACUDIR CON SÍNTOMAS LEVES.</b></p> <p><b>QUÉDESE EN CASA SI</b> hay secreción importante del ojo o los oídos, o si los síntomas impiden que el niño participe de forma significativa en las actividades rutinarias.</p> <p><b>BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA</b> en caso de dificultad para ver u oír, lesión ocular o dolor que no pueda tolerar.</p>
<p><b>Sarpullido</b></p>	<p><b>SE PUEDE ACUDIR CON SÍNTOMAS LEVES.</b></p> <p><b>QUÉDESE EN CASA SI</b> el niño tiene fiebre o ha estado expuesto recientemente al sarampión o la varicela.</p> <p><b>BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA</b> si el sarpullido empeora, causa dolor, tiene ampollas o no se cura.</p> <p><b>VUELVA CUANDO MEJORE</b> o según le indique el médico. En general, en el caso de afecciones como piojos, impétigo, tiña, sarna y oxiuros, el niño puede volver en cuanto empiece el tratamiento adecuado. Se recomienda cubrir el sarpullido si es posible.</p>

†Múltiples casos pueden indicar un brote. Consulte [los requisitos para informar sobre brotes](#) o llame al (888) 397-3993 para informar sobre un brote sospechoso de cualquier tipo.

## Recursos Pertinentes

[Prevención y respuesta a enfermedades en las escuelas del condado de Los Ángeles](#)  
[Guía del CDPH para escuelas K-12 y guarderías, 2023-2024](#)  
[Guía del CDPH cuando un niño presenta síntomas de enfermedad en la escuela o la guardería](#)