

Vacunas contra el COVID-19

Las vacunas salvan millones de vidas cada año. Las vacunas trabajan entrenando y preparando el sistema inmunológico del cuerpo para reconocer y combatir el organismo al que deben atacar. Existen muchas vacunas en desarrollo para el COVID-19. A continuación se detallan algunas preguntas comunes que pueden surgir mientras espera a que las vacunas para el COVID-19 estén disponibles.

1. ¿Por qué es importante la vacunación?

La vacunación es una forma segura y eficaz de prevenir enfermedades y salvar vidas. Cuando nos vacunamos no solo nos protegemos a nosotros mismos, sino que también a las personas que nos rodean. A algunas personas, como aquellas que están enfermas gravemente, se les aconseja que no se den ciertas vacunas, por lo que dependen de que el resto de nosotros nos vacunemos y ayudemos a reducir la propagación de la enfermedad.

2. ¿Cómo funciona una vacuna?

Las vacunas reducen el riesgo de contraer una enfermedad ya que trabajan con las defensas naturales de su cuerpo para crear una protección. Cuando se vacuna, su sistema inmunológico responde de las siguientes maneras:

- Reconoce el germen invasor, ya sea un virus o bacteria.
- Produce anticuerpos. Los anticuerpos son proteínas producidas naturalmente por el sistema inmunológico para combatir enfermedades.
- Recuerda la enfermedad y cómo combatirla. Si en el futuro está expuesto al germen, su sistema inmunológico puede eliminarlo con rapidez antes de que se enferme.

Nuestros sistemas inmunológicos están diseñados para recordar. Una vez expuestos a una o más dosis de una vacuna, por lo general permanecemos protegidos contra una enfermedad por un período de tiempo. Esto es lo que hace que las vacunas sean tan efectivas. En lugar de tratar una enfermedad después de que ocurra, las vacunas pueden evitar que nos enfermemos en primer lugar.

3. ¿Cómo protegen las vacunas a las comunidades?

Cuando una persona se vacuna contra una enfermedad determinada, su riesgo de infección se reduce; por lo tanto, es bastante menos probable que transmita la enfermedad a otros. A medida que más personas de una comunidad se vacunan, es menor tanto la cantidad de personas en riesgo como las posibilidades de transmitir la infección de una persona a otra. Al reducir la posibilidad de que un virus o bacteria se propague en la comunidad protegemos a quienes no pueden ser vacunados debido a otros problemas de salud graves. Esto se llama inmunidad comunitaria o “inmunidad de rebaño”. Dado que no todos pueden vacunarse, estas personas dependen de que otros puedan hacerlo para asegurarse de que también están protegidos.

4. ¿Puedo contagiarme de COVID-19 debido a la vacuna?

Ninguna de las vacunas para el COVID-19 que están actualmente en desarrollo en los Estados Unidos utiliza el virus vivo que ocasiona el COVID-19. Existen varios tipos diferentes de vacunas en desarrollo. Sin embargo, el objetivo de cada una de ellas es enseñar a nuestro sistema inmunológico a reconocer y combatir el virus que

Vacunas contra el COVID-19

causa el COVID-19. A veces este proceso puede causar síntomas, como fiebre. Estos síntomas son normales y son una señal de que el cuerpo está construyendo la inmunidad. Puede obtener más información sobre cómo funcionan las vacunas para el COVID-19 en [la página web del CDC](#).

Por lo general, el cuerpo tarda unas semanas en desarrollar la inmunidad después de la vacunación. Esto significa que es posible que una persona se infecte con virus que causa el COVID-19 justo antes o después de la vacunación y se enferme. Esto se debe a que la vacuna no tuvo suficiente tiempo para brindar la protección.

5. ¿Conseguir la vacuna me hará dar positivo en la prueba de detección del COVID-19?

Las vacunas que se encuentran actualmente en pruebas clínicas en los Estados Unidos no harán que de positivo en las pruebas de detección virales, que se emplean para identificar si tiene una infección actual.

Si su cuerpo desarrolla una respuesta inmunológica, que es el objetivo de la vacunación, existe la posibilidad de que dé positivo en algunas pruebas de anticuerpos. Las pruebas de anticuerpos indican si tuvo una infección previa y que puede tener alguna protección contra el virus. En la actualidad, los expertos están estudiando cómo la vacuna contra el COVID-19 puede afectar los resultados de las pruebas de anticuerpos.

Consulta la [página web sobre las pruebas](#) para obtener más información sobre las pruebas del COVID-19.

6. ¿Cuántas vacunas para el COVID-19 hay en desarrollo?

Muchas vacunas para el COVID-19 se encuentran actualmente en desarrollo. No obstante, solo unas pocas comenzaron los ensayos clínicos a gran escala (fase 3) en los Estados Unidos. Consulte la guía publicada sobre [ensayos clínicos y de vacunas](#) para obtener más información sobre los estudios de fase 3.

7. ¿Cuántas dosis de la vacuna contra el COVID-19 se necesitarán?

Todas las vacunas para el COVID-19 que se encuentran actualmente en la fase 3 de los ensayos clínicos en los Estados Unidos, exceptuando una, cuentan con dos dosis, cada una administrada con unas pocas semanas de diferencia. La otra vacuna contra el COVID-19 es de una sola dosis.

8. ¿Hay que pagar para recibir la vacuna contra el COVID-19?

Los proveedores de la vacuna pueden cobrar una tarifa de administración por darle la inyección a alguien. La mayoría de las compañías de seguros públicas y privadas cubrirán ese costo, las personas que se vacunen no deberán pagar nada. Asimismo, las personas que no cuenten con un seguro médico pueden recibir las vacunas para el COVID-19 sin costo alguno.

9. ¿Habrá suficientes vacunas para todos?

Cuando la FDA autorice o apruebe por primera vez el uso de una o más vacunas para el COVID-19 en los Estados Unidos, es posible que haya un suministro limitado. Esto significaría que no todos podrán vacunarse de inmediato. Lo más probable es que el objetivo sea vacunar a aquellas personas que corren mayor riesgo de enfermarse de gravedad se contraen el COVID-19. Con el tiempo, existirá una mayor producción de las vacunas aprobadas con el objetivo de ofrecer suficientes vacunas para todos. Esto puede tomar unos meses.

Vacunas contra el COVID-19

10. ¿Por qué se necesitaría una vacuna si podemos hacer otras cosas, como el distanciamiento social y el uso de mascarillas, para evitar que se propague el virus que causa el COVID-19?

Para detener una pandemia debemos utilizar todas las herramientas disponibles. Las vacunas refuerzan el sistema inmunológico para que esté listo para combatir el virus en caso de que una persona sea expuesta al mismo. Otras medidas, como el uso de mascarillas y el distanciamiento social, ayudan a reducir la posibilidad de estar expuesto al virus o de propagarlo. En conjunto, la vacunación contra el COVID-19 y el cumplimiento de las recomendaciones de salud pública sobre cómo protegerse a uno mismo y a los demás ofrecerán la mejor protección contra el COVID-19.

11. Si ya tuve COVID-19 y me recuperé, ¿necesito vacunarme con la vacuna para COVID-19 cuando esté disponible?

En la actualidad no existe suficiente información disponible para afirmarlo o para saber cuánto tiempo después de la infección alguien está protegido y no volverá a contraer el COVID-19 de nuevo. A esto último se lo conoce como inmunidad natural. Las primeras evidencias sugieren que la inmunidad natural contra el COVID-19 puede no durar mucho tiempo, pero se necesitan más estudios para comprender mejor dicha situación. Hasta que tengamos una vacuna disponible y sepamos más sobre la inmunidad natural contra el COVID-19, no sabremos si las personas que tuvieron COVID-19 deberán vacunarse contra esa enfermedad.

12. ¿Existen otras vacunas que me puedan ayudar a evitar que me contagie de COVID-19?

La vacuna contra la gripe no lo protegerá de contra COVID-19, pero puede evitar que contraiga la influenza (gripe) al mismo tiempo que el COVID-19. Esto puede evitar que tenga una enfermedad más grave. Es probable que los virus de la gripe y el virus que causa el COVID-19 se propaguen durante este otoño e invierno. Vacunarse contra la gripe será más importante que nunca.

13. ¿Qué puedo hacer ahora para protegerme y no contagiarme de COVID-19, ya que todavía no hay una vacuna disponible?

Debe cubrirse la boca y la nariz con un cobertor facial cuando esté cerca de otras personas, evitar el contacto cercano con personas enfermas, practicar el distanciamiento físico y lavarse las manos con frecuencia. Consulte la guía publicada para [reducir su riesgo](#).